



حساسية الأنف Allergic rhinitis

مضاعفات حساسية الأنف:

التهاب الجيوب
الأنفية.



تكوّن لحميات أنفية.



التهابات في الأذن
الوسطى مع تكوّن سوائل.



عيوب في تكوّن الأسنان.



اضطرابات في النوم.



حوالي ٤٠% من المصابين بحساسية الأنف يعانون أيضا من الربو، و قد يسبق ظهور حساسية الأنف لدى الأطفال ظهور أعراض الربو، كما أن التحكم بأعراض حساسية الأنف يساعد على التحكم بأعراض الربو لدى الطفل المصاب.



تصميم:
وجدان السويّد

علاج حساسية الأنف، و ينقسم إلى ثلاثة أقسام:

١- تجنب المحسسات إن أمكن.



٢- استخدام الأدوية التي تعمل على التحكم بأعراض المرض:



أ- مضادات الهيستامين: هي علاج فعال للحساسية، حيث أنها تمنع تشكيل الهيستامين في الجسم وتخفف من أعراض الرشح والعطاس وحكة الأنف بشكل خاص.

ب- مضادات الاحتقان: وتستخدم بحذر لمدة قصيرة لما تسببه من أعراض جانبية، كما لا ينصح باستخدامها لمرضى ضغط الدم أو كبار السن أو الحوامل أو المصابين ببعض الأمراض النفسية.

ت- بخاخات الأنف المحتوية على الكورتيزون: فعالة جدًا لتخفيف أعراض الحساسية الأربع: العطاس وحكة الأنف واحتقان الأنف وسيلان الأنف.

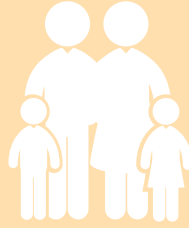
ث- قطرات العين: يمكن استخدام قطرات العين في حالة وجود حساسية في العين مصاحبة لحساسية الأنف مع العلم أن بخاخات الكورتيزون الأنفية قد تكون فعالة أيضا في تحسين أعراض حساسية العين.

ج- مضادات الليكوترايين مثل السينقولير: وهي متوفرة على شكل حبوب أو حبيبات تؤخذ عن طريق الفم.



٣- العلاج المناعي: وتعتمد على إعطاء المصاب حقن تحتوي على المواد المحسسة لديه مما يؤدي إلى خفض الاستجابة المناعية لحساسية معينة مع مرور الوقت، ويعتبر العلاج المناعي أنجح الطرق الحالية للحصول على تحكم طويل المدى بأعراض حساسية الأنف كما أنه قد يقلل من ظهور الربو مستقبلاً.

هل هناك عوامل قد تزيد احتمال الإصابة بهذه الحساسية؟



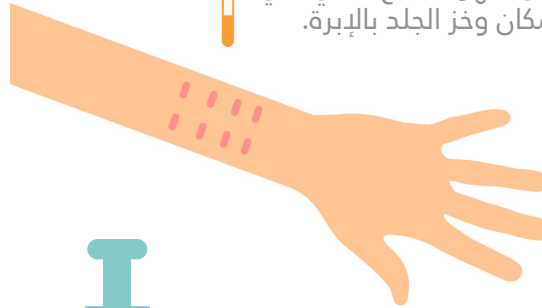
الحساسية يمكن أن تحدث لأي شخص، لكن وجود تاريخ مرضي بالحساسية في العائلة يرفع من نسبة احتمال الإصابة.

تشخيص حساسية الأنف:

يتم تشخيص المرض عادة من خلال التاريخ المرضي، ثم تجرى فحوصات للبحث عن المحسسات الخارجية المثيرة للأعراض وهذه الفحوصات تشمل:

أ- اختبار الجلد:

يتم وخز الجلد بكميات قليلة من مثبرات الحساسية، وإذا كان الشخص مصاباً بالحساسية فإن التشخيص يتم من خلال ظهور طفح جلدي في نفس مكان وخز الجلد بالإبرة.



ب- اختبار الدم:

هو اختبار يتم فيه قياس مدى استجابة الجهاز المناعي لمثبرات الحساسية، وذلك عن طريق قياس الأجسام المضادة لمثبرات الحساسية في مجرى الدم المعروفة ب IgE.



ما هي حساسية الأنف؟

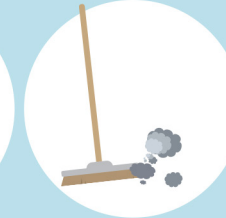
هي التهاب أو تهيج للأغشية المخاطية المبطنة للأنف، يثيره تعرض هذه الأغشية لمواد خارجية تسبب الأعراض المصاحبة له.

أمثلة لمثيرات حساسية الأنف:

وبر الحيوانات



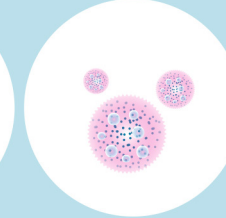
جسيمات الغبار



حبوب اللقاح وهي من أهم مثيرات الحساسية



بعض فضلات الحشرات مثل الصراصير.



العفن



لعاب القطط.

ما هي أعراض حساسية الأنف؟

- العطس
- رشح الأنف
- انسداد الأنف
- حكة في الأنف
- السعال
- احتقان في الحلق
- حكة ودموع من العين
- زيادة الهالات السوداء تحت العين
- صداع متكرر

