



SAUDI ALLERGY ASTHMA & IMMUNOLOGY SOCIETY
الجمعية السعودية للحساسية والربو والمناعة

التاريخ: ٢٠٢٠/٣/٢٧ م

بيان من الجمعية السعودية للحساسية والربو والمناعة (SAAIS) بخصوص التحكم بالربو خلال وباء فيروس كورونا الجديد

تتفهم الجمعية القلق الناتج لدى بعض مرضى الربو وأهالي الأطفال المصابين بحساسية الصدر بخصوص فيروس كورونا الجديد حيث أن الالتهابات الفيروسية بشكل عام من أكثر مسببات نوبات الربو وبحسب البيانات المتوفرة حالياً فإن احتمالية الإصابة بفيروس كورونا لدى مرضى الربو مماثلة لأقرانهم من الأصحاء لكن مريض الربو المصاب بفيروس كورونا قد يتعرض لمضاعفات شديدة ربما تستلزم دخوله العناية المركزة خاصة إذا لم يكن هناك تحكم مثالي في الربو قبل الإصابة بالفيروس.

لذا تؤكد الجمعية على ضرورة التحكم الجيد في الربو دائماً وخاصة خلال هذه الفترة وذلك بالانتظام على الخطة العلاجية (كالبخاخات المختلفة وتطعيم الحساسية والعلاجات البيولوجية وغيرها) لتفادي المضاعفات -بإذن الله- في حال الإصابة بفيروس كورونا. كما أن الالتزام بالخطة العلاجية والمداومة على الأدوية الوقائية يقلل من نوبات الربو خلال هذه الفترة الحرجة ومن التعرض للعدوى في المؤسسات الصحية والطوارئ.

لذا ننصح الجمعية المرضى الذين يعانون من أعراض الربو ولا يستخدمون أدوية وقائية بالتواصل مع أطباءهم (عن بعد إن أمكن) لتقييم حالتهم وصرف العلاجات المناسبة.

كما تؤكد الجمعية على ضرورة متابعة الإرشادات والالتزام بإجراءات مكافحة العدوى المعتادة كغسل اليدين وتجنب الخروج من المنزل أو الذهاب للأماكن المزدحمة لتقليل احتمالية الإصابة بالميكروبات عموماً وبفيروس كورونا خصوصاً.

سائلين المولى أن يحيي الجميع وبلادنا الغالية من كل وباء ومكروه.

مع تحيات وتمنيات: الجمعية السعودية للحساسية والربو والمناعة (SAAIS)