

## توصيات لمرضى الربو الكبار والأطفال من الجمعية السعودية لطب وجراحة الصدر

تتمنى مجموعة المبادرة السعودية لمرضى الربو، التابعة للجمعية السعودية لطب وجراحة الصدر، بالتعاون مع الجمعية السعودية للحساسية والربو والمناعة، لجميع مرضى الربو الصحة والعافية، وتود أن تقدم بعض التوصيات إجابة على بعض الاستفسارات التي تلقتها من مرضى الصدر. وهذه التوصيات لكافة مرضى الربو أثناء جائحة مرض كوفيد-19 وإنتشار فيروس كورونا المستجد .

### مراجعي العيادات:

- يجب الاستمرار على البخاخات، خاصة البخاخات المحتوية على الكورتيزون، بحسب توصية الطبيب المعالج. إن التحكم الجيد بالربو هو هدف استراتيجي في معالجة الربو في جميع الاوقات وخصوصاً في ظل مخاوف تفشي وباء فيروس كورونا المستجد؛ مما يساعد المريض على تجنب مشاكل الجهاز التنفسي عند التعرض لنزلات البرد.
- يجب الالتزام التام بخطة العلاج والاستخدام السليم للبخاخات.
- يجب الاستمرار على الأدوية الحيوية (Biological therapy) الموصوفة على شكل إبر بحسب وصفة الطبيب المتخصص. وعلى هؤلاء المرضى التواصل مع مقدمي الخدمة العلاجية للسؤال عن كيفية الاستمرار في تلقي الحقن العلاجية ومناقشة إمكانية استخدام بعض أنواع هذه الحقن في المنزل، بهدف التقليل من الحضور للمستشفى أثناء فترة إلتزام «الإبقاء في المنزل» بحسب توجيهات وزارة الصحة للحد من انتشار الوباء.
- يجب الإلتزام بخطة العلاج المنزلي الذاتية (Home Action Plan) في حال توفرها لأنها ستساعد على التعامل المبكر مع أزمات الربو وتفادي تطور الأزمة.
- يجب إلتزام المرضى الذين يعانون من حساسية بإستخدام بخاخ الأتف المحتوي على الكورتيزون أو أي أدوية أخرى.
- ينصح تأجيل عمل فحص وظائف الرئتين إلا اذا كان ذلك ضرورياً.



### علاج الحالات الأسعافية:

- ينصح بتجنب استخدام أجهزة البخار في المستشفيات -إذا أمكن ذلك- لحالات أزمات الربو المتوسطة الحدة لأنه يزيد من احتمالية انتشار الفيروسات إذا كان الشخص مصاباً بنزلة برد فيروسية. وعند استخدامها، فلا بد من أخذ الاحتياطات اللازمة لمنع انتشار واستنشاق الرذاذ، وينصح الاستعاضة عن تلك الأجهزة باستخدام بخاخات الربو اليدوية مع الوصلة (القمع / الأنبوب).
- يجب تجنب مشاركة أية بخاخات أو أجهزة تنفسية كموصلات البخاخات مع أي شخص آخر.
- يمكن استخدام أقراص الكورتيزون عن طريق الفم إذا تم وصفها من قبل الطبيب المعالج لتجنب تطور الحالة إلى أزمة شديدة.
- ينبغي الاستمرار على بخاخات الربو أو أي أدوية أخرى كان يتم استخدامها مسبقاً أثناء أزمة الربو الحادة وذلك بعد استشارة الطبيب المعالج.

